

Рекомендации по поведению на льду

Прежде чем начать передвижение по льду, надо наметить безопасный маршрут и проверить прочность льда пешней или другим предметом. Опасно проверять прочность льда ударами ноги.

Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см. Серый, жёлтоватый и матово-белый свидетельствуют о его непрочности.

При передвижении по льду группой необходимо соблюдать дистанцию 3-5 метров.

При движении автомобиля по льду, ремни безопасности должны быть отстегнуты, в особо опасных местах необходимо высадить пассажиров, опустить стекла и приоткрыть дверцу.

Не рекомендуется просверливать много лунок на ограниченной площади.

Рыбакам рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 м с грузом на одном и петлей на другом конце, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лёд в случае провала.

Если вы почувствовали, что лёд под вами слабый, возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда.

При провале под лёд, первое, что должен сделать пострадавший - попытаться освободиться от верхней одежды и обуви, а затем самостоятельно попробовать выбраться из провала на твёрдый лёд.

Не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на кромку льда, которая будет всё больше и больше обламываться. Следует спокойно опереться локтями об лёд, перевести тело в горизонтальное положение так, чтобы ноги были у поверхности воды, затем ближнюю к кромке ногу следует осторожно вынести на лёд и после этого, поворачиваясь на спину, выбраться из пролома, стараясь следовать тем же маршрутом, по которому вы пришли.

При оказании помощи провалившемуся человеку, надо лечь на лёд, раскинув руки и ноги в стороны, подползти к полынье на безопасное расстояние и подать рыбаку верёвку, шарф, коловорот или другой предмет, помочь выбраться на крепкий лёд.

Пострадавшего, по возможности, следует поместить в тёплое помещение или автомобиль, или развести на берегу костёр, раздеть, тело растереть, одеть в сухую одежду и дать горячего чая.

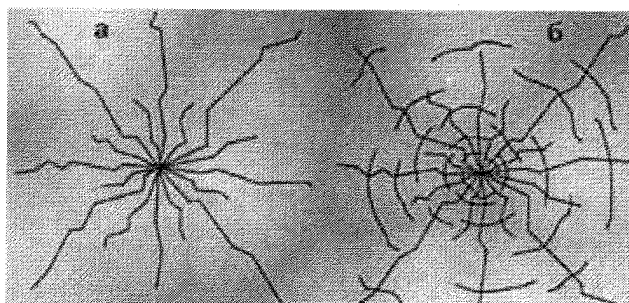
Время безопасного пребывания человека в воде:

при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,

при температуре воды 5-15°C – от 3,5 до 4,5 часов;

температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;

при температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.



Типы растрескиваний льда под нагрузкой:

а — радиальные трещины, не ведущие к провалу груза; б — радиальные трещины, сопровождаемые концентрическими разрушениями, ведут к быстрому провалу груза.