Государственная инспекция по маломерным судам в составе Главного управления МЧС России по Тюменской области *призывает население соблюдать правила охраны жизни людей на воде!*

**Летний период — время активного отдыха на природе,** в том числе  на водоёмах. Зачастую дети без присмотра взрослых проводят время у воды, что приводит к печальным последствиям.  Родители должны внимательно относиться к детям: если ребёнок собрался идти купаться, не отпускать его одного, найти свободное время для совместного отдыха и постоянно напоминать ему основные пра­вила безопасного поведения на воде.

  Категорически запрещено купание:

1. детей без надзора взрослых;

2. в незнакомых местах;

3. на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без присмотра взрослых).

Необходимо соблюдать следующие правила:

1. постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела.

2. не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов;

3.продолжительность купания в жаркое время - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут;

4. не вызывать криками ложную тревогу;

5. не допускайте слишком активных игр в воде,(различные захват, борьба и т.д.)

  Надеемся, что наши советы помогут, и летний отдых не будет омрачён несчастными происшествиями на воде